**Družstvo mužů Atletického klubu AC Mladá Boleslav**

# Zpravodaj č. 8/2016

***Chlapci,***

***zasílám propozice a časový pořad na 4.kolo.***

***Pro ověžení:***

***4.kolo je v Liberci 21.8.2016 – neděle. Disciplíny na čtvrté kolo nahlašte do 19.8.2016 na email:*** ***vrhaci.cenda@seznam.cz******, mobil: 724 510 243, osobně p.Koudelkovi nebo Čendovi***

 ***S pozdravem Láďa a Čenda***

***R O Z P I S***

***4.kola II.ligy družstev mužů a žen 2016 – skupina B***

***Pořadatel : z pověření ČAS pořádá atletický klub AC Slovan Liberec, z.s.***

***Termín a místo : neděle 21.8.2016 od 10,30 hod. na atletickém stadionu Sportparku Liberec***

***Přihlášky : přes web ČAS do soboty 20.8. do 20,00 hod. Prosím zadejte i startovní čísla a aktuální výkony (pomůže řídícím pro nasazení). Dle soutěžního řádu ČAS nebudou pak již možné žádné změny v disciplinách – pouze škrty.***

***Porada vedoucích : od 9,30 v budově A stylu – vchod z ochozu tribuny cca uprostřed protilehlé rovinky. Na poradě obdržíte 2x přihlášku družstva , 1x s provedenými škrty odevzdáte řídícímu soutěže + kartičky na štafety a příp. starty mimo bodování (prosím starty mimo bodování nepřihlašovat přes web).***

***Závodní kancelář : bude otevřena v průběhu závodu na tribuně stadionu Hlavní funkcionáři : ředitel závodu – Karel Šebelka***

 ***hlavní rozhodčí – Petr Jeřábek***

 ***řídící soutěží : Jan Ruda (ženy) Čeněk Klavrza (muži)***

***Šatny : budou označeny v budově kuželny, vchod spodem od tenisových kurtů. Je možno využít i šatny na hlavní tribuně stadionu. Slouží pouze k převlečení, pořadatel neručí za ztráty. Cenné věci je možno uschovat v závodní kanceláři.***

***Rozcvičování : k rozcvičování je možno použít travnaté hřiště za hlavní tribunou, příp. ochozy stadionu a přilehlé prostory. Rozcvičování na hlavní ploše není dovoleno. Rozhazování při soutěžích ve vrzích a hodech dovoleno pouze za přítomnosti a pod vedením vrchníka discipliny na příslušném sektoru. Soutěže v hodu kladivem proběhnou na vrhačském sektoru vedle stadionu (cca 5 min)***

***Prezentace : U běhů 5 min. před zahájením u startéra, v poli 10 min. před zahájením u vrchníka discipliny***

***Výsledky : Výsledky budou průběžně vyhlašovány a vyvěšovány na hlavní tribuně. Kompletní výsledky budou uveřejněny na oficiálním webu ČAS – (www.atletika.cz). Výsledky v tištěné podobě budou k dispozici cca 15min. po ukončení poslední discipliny v závodní kanceláři (požadavek oznamte na poradě).***

***Vážení náčiní : bude probíhat v prostoru za cílem (domeček) od 9,30 do 10,30 hod.***

***Občerstvení : možno využít občerstvení A-stylu na ochozu protilehlé rovinky a restaurací Stadion a Coloseum v areálu Sportparku.***

 ***Za pořadatele Petr Jeřábek***

***Časový pořad***

***4.kolo II.ligy mužů a žen – skupina D Liberec 21.8.2016***

***10.30 …………….. Dálka M Tyč Ž Oštěp Ž Kladivo M***

***10.45 100 m Ž R***

***10.55 100 m M R***

***11.05 800 m Ž F***

***11.15 800 m M F***

***11,30 100 m př. Ž F Výška M***

***11.45 110 m př. M F Dálka Ž ……… Oštěp M Kladivo Ž***

***12.00 100 m Ž F***

***12.10 100 m M F***

***12.20 400 m Ž F***

***12.30 400 m M F***

***12.40 5 000 m Ž F***

***13.00 ……………… Trojskok M ……….. Koule M Disk Ž***

***13.10 5 000 m M F***

***13.15 …………… Výška Ž Tyč M***

***13.35 400 m př. Ž F***

***13.50 400 m př. M F***

***14.05 200 m Ž F***

***14.15 200 m M F Trojskok Ž ……….. Koule Ž Disk M***

***14.25 1500 m Ž F***

***14.35 1500 m M F***

***14.45 4x400 m Ž F***

***14.55 4x100 m M F***

***15.05 4x400 m Ž F***

***15.15 4x400 m M F***

***Soutěže v hodu kladivem se uskuteční na vedlejším vrhačském hřišti.***